3 月号

2014（平成26）年3月1日発行

- 3月23日は木更津市長選挙
- 4月からの市営自転車駐車場年間利用受け付け
- みなとまち木更津八景が決まりました
- お待たせしました 潮干狩り場オープン!

羽ばたけ 未来に向かって！

卒業式

証明書の交付は
住民基本台帳カードを使った
自動交付機・コンビニ交付が便利です！
詳しくは2ページをご覧ください。

きさポン

木更津市長選挙

投　票　日　3月23日(日)
投票時間　午前7時～午後8時

標語「さあ行こう　みんなさそって　投票へ」
鎌足小4年　奥田 健太 さん

私たちのまちの市長を決める選挙です。棄権せず、必ず投票しましょう。

投票できる人
平成6年3月24日以前に生まれ、木更津市に引き続き3カ月以上住んでいて、選挙人名簿に登録されている人。(平成25年12月15日以前に住民登録の手続きをした人)

問 **選挙管理委員会**　☎(23)8476　FAX(25)9300

ご注意
投票所が変わります！
投票所は投票所入場券で必ず確認を！

社会館保育園投票所は廃止になります。今まで社会館保育園で投票していた人は次のとおり投票所が変わります。
富士見在住の人…第6投票区投票所（中央公民館）
新田・潮見1～3丁目在住の人…第4投票区投票所（第二小学校体育館）
※第7投票区投票所は今回も木更津市営弓道場（吾妻公園内）です。

投票所

投票区	名　称	投票区	名　称
1	波岡公民館	21	矢那高倉集会所
2	畑沢公民館	22	金田公民館畔戸分館
3	桜井公民館	23	高須集会所
4	第二小学校体育館	24	金田公民館
5	請西南公園集会所	25	牛込区集会所
6	中央公民館	26	中郷公民館
7	木更津市営弓道場	27	中郷中学校音楽室
8	木更津東高等学校講堂	28	富来田公民館
9	西清小学校体育館	29	馬来田小学校体育館
10	清見台小学校体育館	30	地蔵堂公会堂
11	第三中学校体育館	31	茅野七曲公会堂
12	祇園弥生町集会所	32	富岡公民館
13	南清小学校体育館	33	佐野公会堂
14	東清公民館	34	請西小学校体育館
15	岩根西公民館	35	祇園小学校体育館
16	岩根小学校体育館	36	八幡台公民館
17	岩根西中学校体育館	37	真舟集会所
18	岩根中学校体育館	38	清見台公民館
19	矢那中郷公会堂	39	畑沢小学校体育館
20	鎌足公民館		

期日前投票

投票日当日に仕事やレジャーなどで投票できない人は、期日前投票ができます。
期間　3月17日（月）～22日（土）
※土曜日、祝日も投票できます。
場所・時間
○市役所北側別棟会議室（選挙管理委員会隣）
午前8時30分～午後8時
○富来田公民館 ※富来田地区在住者のみ
午前8時30分～午後5時

特定行政庁に移行します

4月1日から建築基準法に基づく特定行政庁に移行します。移行に伴い、従来千葉県が行っていた建築主事や特定行政庁の業務を含め、全ての建築物の確認や許認可・相談などを取り扱います。詳しくは、広報きさらづ4月号でお知らせします。

特定行政庁になると建築確認申請などの手続きが市に一本化され、手続きに要する時間が短縮されます。

問 **建築住宅課**　☎(23)8594　FAX(22)4736

巌根駅西口のロータリーを改修します

巌根駅西口駅前広場の機能強化を図るために改修工事を行います。工事期間中は、道路の交通規制・騒音などにより、皆さんに大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
工事期間　3月中旬～5月下旬（予定）
工事内容　歩道と車道の整備（バリアフリー化の推進）、乗り場の整備（バス・タクシー・身障者用乗降所）、照明灯・ベンチ・花壇などの整備

問 **土木課**　☎(23)8405　FAX(23)1069

住民基本台帳カードはこんなに便利！

サービス利用申請済みの住民基本台帳カード（住基カード）を使うと、自動交付機やコンビニで住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し、所得・税額証明書が取得でき、交付手数料も窓口よりお得です。住基カードは無料で発行しています。
発行手続きなど詳しくはお問い合わせください。

問 **市民課**　☎(23)7253　FAX(22)4631

水道用地売却のご案内

下記の物件を一般競争入札により売却します。入札に参加を希望する人は3月14日（金）まで業務課で配布（土・日曜日を除く午前9時～午後5時）する入札要領を十分読んで、入札参加申し込みをしてください。
なお、入札に参加するには入札参加申し込み受け付け後に交付する「一般競争入札参加受付書」が必要です。

所在地	地目	現況	面積(実測)	区域区分 用途地域 建ぺい率／容積率	最低処分価格
高柳2丁目73番2ほか3筆	水道用地	水道用地	1,104㎡	市街化区域 第一種低層住居専用地域 60／150	金2145万円

※入札参加を申し込む前に必ず現地を確認してください。なお、既存施設は平成26年度当初に取り壊し、さら地にします。

○入札参加申し込み受け付け
期間　3月6日（木）～14日（金）午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）
場所　水道部業務課（水運用総合センター1階）
申込方法　参加申込書（実印押印）に法人の場合は印鑑証明書および履歴事項全部証明書、個人の場合は印鑑証明書および住民票（共有する場合は全員分）を添付して期間内に申込書を持参。（郵送など不可）

位置図
○入札
日時　3月19日（水）午前10時30分～
受付 午前10時～
場所　水運用総合センター1階会議室

申問 **水道部業務課**
☎(23)0741　FAX(22)2115

原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車 廃車と名義変更の手続きを忘れずに！

問 市民税課
☎(23)8576　FAX(23)7765

軽自動車税は、毎年4月1日現在の車両の所有者または使用者として登録されている人に1年分の税が課されます。軽自動車などを使用しなくなったとき、住所が変わったとき、他人に譲渡したときなどは速やかに廃車や名義変更の手続きをしてください。既に手元に車がない場合でも、手続きを完了していないと納税の義務はなくなりませんので、ご注意ください。
注意　軽自動車税は、年度を通して1年分課税するため年次途中での還付はありません。廃車・名義変更などの手続きは4月1日（火）までに必ず済ませてください。

●市外へ転出の際は届け出を忘れずに
原動機付自転車（排気量125cc以下のオートバイ・ミニカー）・小型特殊自動車（農耕作業用など）は、原則、住民登録地の標識（ナンバープレート）を付けることになっています。市外へ転出する場合は忘れずに届け出をして標識を返納してください。また、所有者が変わったときや使用を中止する場合にも返納の届け出が必要となりますので、早めに手続きをお願いします。
なお、盗難に遭い、警察署に盗難届を出しても、市役所へ廃車の届け出がないと課税されますので、ご注意ください。
届け出先　市民税課（市役所3階）・富来田出張所

手続き内容	届け出に必要なもの				
	印鑑	標識(ナンバープレート)	標識交付証明書	譲渡証明書	その他
廃車（市外転出や廃棄・処分）	○ ※同居の親族以外の代理人が届け出する場合は代理人の印鑑・委任状	○	○	―	※盗難の場合 ・届け出した警察署名 ・届け出年月日・受理番号
名義変更（所有者の変更）		― ※ナンバーを変更する場合は必要	○ ※廃車済みの場合は廃車証明書	○	

次の場合は確認・連絡をお願いします！

○既に手元に車がないのに納税通知書が送られてくる。
正式な手続きが完了していない、または手続きが完了している場合でも市に通知が届いていない可能性がありますので、市民税課までお問い合わせください。
○車検が切れている車で使っていないのに納税通知書が送られてくる。
使用していない車でも手続きをしないと、使用しているものとして課税されます。一時抹消などの手続きをお願いします。
○木更津市に住んでいるのに軽自動車税の納税通知書がほかの市区町村から送られてくる。
車検証上の使用の本拠地で課税されるため、住民票の住所を移しても車検証の住所を変えるまでは、車検証に記載された住所地で課税されます。納税通知書が届かなくなるなどの原因にもなりますので、変更の手続きをお願いします。

種　別		登録手続きの問い合わせ先
原動機付自転車（総排気量125cc以下のオートバイ・ミニカー） 小型特殊自動車（農耕作業用など）		市民税課　諸税担当 ☎(23)8576　FAX(23)7765
軽自動車	三輪・四輪（乗用・貨物）	軽自動車検査協会千葉事務所 袖ケ浦支所 ☎0438(63)2844
	二輪（総排気量125ccを超え250cc以下のもの）	関東運輸局千葉運輸支局 袖ケ浦自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2025
二輪の小型自動車（総排気量250ccを超えるもの）		

占用工事のお知らせ

東京ガス㈱が、ガス管布設工事を木更津市街地を中心に実施しています。工事期間中は、片側交互通行などでご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

施工完了予定（道路舗装工事含む） 平成27年3月末

問 **土木管理課** ☎（23）8177 FAX（23）1069

HP http://www.city.kisarazu.lg.jp/13,108,34,226.html

問 **東京ガス㈱木更津臨海ラインⅡ期建設事務所**

☎043（225）5915

景観フォーラムを開催します

日常生活に潜む風景の事例を挙げながら、景観の魅力を生み出している多様性やその読み解き方についての講演です。

日時 3月21日（祝）
午後1時30分～4時
開場 午後1時～

場所 市民会館 小ホール

演題 「景観の面白がり方」

講師 八馬 智 氏
（千葉工業大学工学部デザイン科学科 准教授）

略歴：千葉県生まれ、千葉大学工学部工業意匠学科卒業、同大学院修士・博士課程修了、アイントホーフェン工科大学（オランダ）客員研究員、現職に至る。

定員・参加費 100人（先着順）・無料

申込方法 氏名・電話番号を電話・ファクスまたはEメールで申し込み（電話以外の場合は「フォーラム参加希望」と明記）。

申問 **都市政策課** ☎（23）8699 FAX（22）4736

✉ toshisei@city.kisarazu.lg.jp

第4回 男女共同参画フォーラムを開催!

大正から昭和初期を生きた童謡詩人・金子みすゞの複雑な人生と、自身の講談師・声優としての人生談から、自分らしく生きることの大切さについて熱く語ります。

日時 3月27日（木）午前10時～正午

場所 市民総合福祉会館1階 市民ホール

演題 新作講談「童謡詩人 金子みすゞの生涯」
～みんなちがって、みんないい～

講師 一龍斎 春水さん（講談師・声優）

プロフィール：声優（麻上洋子）として「宇宙戦艦ヤマト」のヒロイン森雪役などを担当。平成4年に講談師一龍斎貞水（人間国宝）に入門、平成16年に門下初の女流講談師となる。

申込方法 住所・氏名・電話番号（ファクス番号）を電話・ファクスまたはEメールで申し込み（電話以外の場合は「フォーラム参加希望」と明記）。

〇2歳から就学前の子どもの保育を希望する人は、3月19日（水）までに申し込み。

申問 **企画課** ☎（23）7485 FAX（25）0282

✉ kikaku@city.kisarazu.lg.jp

3月1日（土）～7日（金） 平成26年春季全国火災予防運動

統一標語「消すまでは 心の警報 ONのまま」

市内の小学生防火ポスター展 開催中!

期間 3月6日（木）まで
午前10時～午後5時
※最終日は午後1時まで

場所 イオンタウン木更津朝日1階ノースコート

☆表彰式を3月2日（日）午前11時から行います。

問 **予防課** ☎（23）9183 FAX（23）9096

木更津市長賞（5名）

富岡小6年 濱本 萌さん

波岡小5年 渡邉 葉月さん

清見台小4年 守 優美加さん

祇園小3年 山田 遥菜さん

富岡小2年 豊島 亜美さん

災害対策特集 もしものために!

子育て中のお父さん・お母さんへ 災害に備えましょう!

東日本大震災から3月11日で3年になります。

災害はいつ起こるか分かりません。大規模な災害が起きた場合、救援は発災後3～7日目といわれています。最低3日間は自力で生き延びるための用意をしておきましょう。

特に赤ちゃんや小さい子どもがいるお父さんやお母さん、妊娠中の人は、一般的に準備しておきたいもの以外にも必要なものがあります。

この機会に、非常時に備えて準備をしましょう。

－非常用持ち出し品－ ※3日分を準備してください。

□飲料水（1人1日3リットル） □非常食 □粉ミルク □哺乳瓶 □離乳食 □オムツ □おしり拭き □ウエットティッシュ □歯ブラシ □口腔用ウエットティッシュ □マスク □生理用ナプキン □ビニール袋 □ビニールシート □ヘルメット □タオル □新聞紙 □子どものおやつ □母子手帳（お母さんと子どもの唯一のカルテです。日ごろから検査結果、飲んでいる薬、連絡先、アレルギーの有無などが分かるようにしておきましょう） □子ども用リュック（子どもが好きなおもちゃや日ごろ食べているお菓子、オムツ、母子手帳などを入れておく）

〇3月11日（火）から、妊婦や子育て中の人の持ち出し物品準備リストや災害時に役立つ情報をまとめた「災害時に備える」パンフレットを保健相談センターで配布します。

問 **健康推進課** ☎（23）1300 FAX（25）1350

家具の転倒防止対策などを見直しましょう!

近年の大きな被害をもたらした地震による死者や負傷者の多くは、家具などの転倒・落下・移動・散乱が原因です。阪神淡路大震災では、食器棚から散乱した食器類の割れた破片、テレビや電子レンジの落下、冷蔵庫やピアノなどの大型家具の転倒や移動などによるケガが確認されています。また、これらはケガをするだけでなく避難や救助の妨げにもなります。

3月は引っ越しの多いシーズンです。引っ越しをしない人も含め、この機会に、家具転倒防止器具の取り付けやガラス飛散防止フィルムを張るなどとともに、家具の配置なども見直しましょう。

安全対策・転倒防止 ☑ チェック

- □ 寝る場所の近くには背の高い家具を置かない。
- □ 家具の上には物を置かない。
- □ ガラスには飛散防止フィルムを張る。
- □ L型金具は壁の下地材に取り付ける。
- □ フローリングの床に家具を置く場合はマット式の器具などで滑りにくくする。
- □ テレビや冷蔵庫などは取扱説明書のとおり固定する。

問 **総務行革課** ☎（23）7094 FAX（25）1351

災害発生時の心得 ～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

自宅を離れているときに大規模な災害が発生すると、公共交通機関が停止して帰宅が困難になることが予想されます。しかし、多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する危険があるばかりでなく、災害時に優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。周囲の状況をよく確かめ、慌てずに適切な行動をとることが重要です。

〇むやみに移動を開始しない

- まずは自分の身の安全を確保しましょう。
- 職場や集客施設などの安全な場所にとどまりましょう。
- 交通情報や被害情報などを入手しましょう。
- 災害用伝言サービスを使い家族の安否や自宅の無事を確かめましょう。（毎月1日や15日などが体験日です。あらかじめ利用方法を体験しておきましょう）

災害用伝言ダイヤル（171）
固定電話の番号宛てに音声で安否情報が録音・確認できます。171をダイヤルしてガイダンスに従ってメッセージの登録・確認をしてください。（一般電話・公衆電話・携帯電話・PHS・スマートフォンから利用できます）

災害用伝言板
伝言を文字情報で登録・確認できます。各携帯会社のトップページから「災害用伝言板」を選択してメッセージを登録・確認してください。（インターネットに接続できる携帯電話・PHS・スマートフォンから利用できます）

〇日ごろから準備しておきたいこと

- 携帯ラジオや地図を持ち歩きましょう。
- 職場などには歩きやすいスニーカー・懐中電灯・手袋・飲料水・食料などを用意しておきましょう。
- 家族などと事前に発災時の安否確認の方法や集合場所を話し合っておきましょう。
- 安全な帰宅経路を確認しておきましょう。

＝徒歩帰宅者支援の取り組み＝

千葉県を含む九都県市では、コンビニエンスストア・ファミリーレストラン・ガソリンスタンドなどと徒歩帰宅支援に関する協定を締結しています。「災害時帰宅支援ステーションステッカー」が掲示されている店舗では、災害発生時に水道水・トイレの使用・道路交通情報などが可能な範囲で提供されます。日ごろから帰宅経路の店舗の場所を確認しておくと安心です。

問 **総務行革課**
☎（23）7094
FAX（25）1351

災害時帰宅支援ステーションステッカー

▲県内のガソリンスタンド ▲コンビニエンスストアなど

市営自転車駐車場（自転車・125cc以下のバイク）

4月1日からの年間利用受け付けが始まります　3月21日（祝）午前9時から

受付開始日は大変混み合うため、木更津駅周辺駐車場のうち下記駐車場に限り3月21日（祝）午前8時から市民総合福祉会館で整理券を配布します。
※ 整理券は21日の受付時間内のみ有効のため終了時間までに申し込んでください。

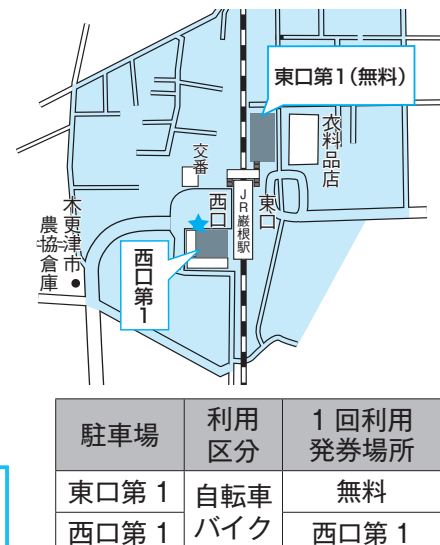
●整理券配布対象木更津駅駐車場
- ・東口第3自転車駐車場（1階のみ・270枚）
- ・東口第4自転車駐車場（150枚）

年間利用の受け付け

期日	時間	受付場所	
		木更津駅周辺	巌根駅周辺
3月21日（祝）～23日（日）	午前9時～午後5時	市民総合福祉会館1階市民ホール	巌根駅西口第1自転車駐車場管理事務所
3月24日（月）～4月14日（月）（日曜日を除く）	午前8時30分～午後5時	木更津駅東口第3自転車駐車場管理事務所	
4月15日（火）～（日曜日、祝日を除く）	午前7時～11時 午後1時～6時		

※3月21日（祝）から23日（日）までの木更津駅周辺駐車場の受け付けは市民総合福祉会館となりますのでご注意ください。

申請に必要なもの
- ・年間利用料 ※右上表参照
- ・住所が確認できるもの（免許証・保険証など）
- ・学生は学生であることの証明書（学生証・合格通知など）

申請書の記入事項
- ・車体のメーカーと色
- ・自転車は車体番号（登録している場合は防犯登録番号）
- ・バイクはナンバー

利用料（年間・1回）

区分＼種類		自転車		バイク
		学生	一般	学生・一般
年間利用	市内	1,500円	2,500円	3,500円
	市外	2,000円	3,000円	4,000円
1回利用		100円		200円

○1回利用もできます
現地の券売機で、1回利用券を購入してください。
※事前の申し込みは必要ありません。

市民総合福祉会館案内図 木更津駅西口より徒歩約25分

至巌根駅
木更津港
木更津郵便局
木更津第一小
JR木更津駅
西口
東口
結婚式場
矢那川
NTT
市民総合福祉会館
警察署
市役所
消防署
市民体育館
市民会館
JR内房線
至君津駅
国道16号

※自転車駐車場の管理・運営は（一社）日本駐車場工学研究会が行っています。
問 （一社）日本駐車場工学研究会　☎03（3591）7165
問 市民生活課　☎（23）7492　FAX（23）2250

木更津駅周辺駐車場案内図

駐車場	利用区分	1回利用発券場所
東口第1	自転車 バイク	東口第3
第2	自転車	×
第3	自転車	東口第3
第4	自転車	×
第5	自転車	×
西口第1	自転車 バイク	西口第1
第2	バイク	×
第3	自転車	西口第1

※×印は1回利用ができません。

巌根駅周辺駐車場案内図

駐車場	利用区分	1回利用発券場所
東口第1	自転車	無料
西口第1	バイク	西口第1

お墓参りにご利用ください

運行日　3月21日（祝） ※荒天運行

彼岸の中日に、霊園行きの無料臨時バスを高倉線と同じルートで運行します。駅から鎌足中郷停留所の間は、各停留所で乗降できます。

JR木更津駅　東口　★発着所

運行時間

木更津駅東口発	市霊園発
8:00	9:00
9:30	10:30
11:00	12:00
13:30	14:30
15:00	16:00

問 生活環境課　☎（36）1432　FAX（30）7322

消費者教育サポーター募集！

消費生活センターでは、消費者教育の推進のため、消費者教育サポーターを募集します。
積極的に活動できる人の応募をお待ちしています。

対象　市内在住の20歳以上の人
定員　1人 ※応募多数の場合は地域・職業・年齢などを参考に選考します。
内容　消費者教育サポーター会議（月2回程度）および研修会への出席、消費生活講座（年2回）の企画と運営、消費者教育活動への協力
任期　平成26年4月1日～平成27年3月31日（1年間）
謝礼　年間1万円（規定内で旅費の支給有）
申込方法　3月14日（必着）までに商工観光課または各公民館で配布する申込書を郵送または持参。
申問 〒292-8501　潮見1-1　**商工観光課**
☎（23）8460　FAX（25）3566

消費生活相談補助員募集

消費生活に関する相談や啓発を実際に行いながら経験や知識を積み、消費生活相談員の資格を目指してみませんか！研修に参加もできます。

対象　①～③の全てに該当する人
①消費生活に関する知識を持つ人
②消費生活相談員・消費生活アドバイザーの資格を取得する意思のある人
③基本的なパソコン操作ができる人
人数　2人（応募多数の場合は簡単な筆記試験有）
内容　消費生活に係る相談および苦情の処理、消費生活に関する知識の普及および情報の提供

勤務条件
任期　平成26年4月1日～平成27年3月31日（1年間）
日数・時間　週2～3日・午前9時～午後5時15分（休憩1時間含む）
場所　木更津市消費生活センター（市役所第2庁舎2階 商工観光課内）
報酬・交通費　日額6,500円・有（公共交通機関は全額、自家用車は距離による）
有給休暇　有（勤務日数による）

申込方法　3月14日（必着）までに履歴書（写真貼付）を郵送または持参。（履歴書は返却しません）
○消費生活相談員も募集しています。詳しくはお問い合わせください。
申問 〒292-8501　潮見1-1　**商工観光課**
☎（23）8460　FAX（25）3566

海（うみ）・人（ひと）・緑（みどり）122

「協働のまちづくり活動支援事業」

市長　水越　勇雄

協働のまちづくり活動を支援するため、2月3日から17日まで受け付けをした提案事業の選考会を3月9日（日）に開催します。
協働のまちづくりとは「自分たちの住むまちをこんなまちにしたい」とか「こうなったらいいな」という思いを、地域に住むみんなの手で実現していく「まちづくり」のことです。
この支援事業は、市民の皆さんと行政がお互いの立場を尊重し、それぞれの役割を分担しながら協力して進めていくもので、自発的で公益性のある事業に、市が費用の一部を補助するものです。
多くの皆さんに、地域のさまざまな課題や魅力あふれるまちづくりについて、熱のこもった話し合いの場となる選考会に参加していただきたいと思います。
私は、皆さんの「地域をより良くしようとする」積極的な気持ちが、必ずや、わたしたちの木更津を「住んでみたい、訪れてみたい、魅力あふれる木更津」にするものと確信しています。
☆私のコラム「海・人・緑」は、今回で最終回となります。長い間、ありがとうございました。

「暮らしの便利帳」を発行します

市と㈱サイネックスの官民協働事業で、第3版木更津市「暮らしの便利帳」（広告入り）を7月に発行し、全戸に配布する予定です。この便利帳は、市民の皆さんが日常生活を送る上で必要となる行政情報を取りまとめた冊子です。家庭内でご利用ください。

○広告掲載のご案内
「暮らしの便利帳」は、発行経費の全てを広告収入で賄っています。3月から協働事業パートナーの㈱サイネックスが、広告掲載のご案内に各事業者さまのもとへ伺いますので、発行へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。
広告掲載の問い合わせ先　**株式会社 サイネックス**　☎（25）9080

問 秘書課広報担当　☎（23）7460　FAX（23）9338

臨時福祉給付金（簡素な給付措置）について

平成26年4月からの消費税率8%への引き上げに伴い、所得の低い人へ暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金が支給されます。具体的な内容は決まり次第、速やかにお知らせします。
詳しくは、厚生労働省のホームページ（http://www.mhlw.go.jp/）をご覧ください。
問 社会福祉課　☎（23）6715　FAX（25）1213

お待たせしました 潮干狩り場オープン！

木更津の春の風物詩、潮干狩りが今年も始まります。

オープン日	場所	駐車場	問い合わせ先	
3月16日（日）	木更津海岸	無料	木更津漁業協同組合	☎（23）4545
3月21日（祝）	牛込海岸	無料	牛込漁業協同組合	☎（41）1341
	江川海岸	無料	江川漁業協同組合	☎（41）2234
4月5日（土）	久津間海岸	無料	久津間漁業協同組合	☎（41）2696
	金田海岸	有料	金田漁業協同組合	☎（41）0511
	金田みたて海岸	無料	金田漁業協同組合	☎（41）0511

入場料金　大人1,400円（2kgまで）・小人700円（1kgまで）
※小人料金は4歳以上小学生まで。
（金田・金田みたて海岸は小学生まで）
※規定の量を超えた場合は1kg当たり800円加算。

潮見表

潮干狩情報テレホンサービス　※8月11日まで
木更津市潮干狩協議会　☎（25）1140

	3月	4月	5月	6月	7月	8月
1	※潮干狩りは次の時刻を中心とした前後2時間くらいが最適です。	（火）△	（木）12:00	（日）13:00	（火）13:00	（金）△
2		（水）△	（金）12:30	（月）13:30	（水）△	（土）×
3		（木）△	（祝）13:00	（火）14:00	（木）△	（日）×
4		（金）△	（祝）13:30	（水）△	（金）×	（月）×
5		（土）14:00	（祝）14:30	（木）×	（土）×	（火）×
6		（日）△	（振休）△	（金）×	（日）×	（水）×
7		（月）×	（水）×	（土）×	（月）×	（木）△
8		（火）×	（木）×	（日）×	（火）×	（金）△
9		（水）×	（金）×	（月）×	（水）△	（土）△
10		（木）×	（土）×	（火）9:00	（木）△	（日）△
11		（金）×	（日）△	（水）9:30	（金）10:00	（月）△
12		（土）△	（月）9:30	（木）10:00	（土）10:30	（火）△
13		（日）△	（火）10:00	（金）11:00	（日）11:30	（水）△
14		（月）10:30	（水）10:30	（土）11:30	（月）△	
15		（火）11:00	（木）11:00	（日）12:30	（火）△	
16	（日）△	（水）11:30	（金）11:30	（月）13:00	（水）△	
17	（月）△	（木）12:00	（土）12:30	（火）14:00	（木）△	
18	（火）△	（金）12:30	（日）13:00	（水）14:30	（金）×	
19	（水）△	（土）13:00	（月）14:00	（木）×	（土）×	
20	（木）△	（日）14:00	（火）15:00	（金）×	（日）×	
21	（祝）△	（月）15:00	（水）△	（土）×	（祝）×	
22	（土）△	（火）×	（木）×	（日）×	（火）△	
23	（日）△	（水）×	（金）×	（月）△	（水）△	
24	（月）×	（木）×	（土）×	（火）△	（木）△	
25	（火）×	（金）×	（日）△	（水）9:30	（金）△	
26	（水）×	（土）△	（月）9:00	（木）10:00	（土）△	
27	（木）×	（日）9:30	（火）10:00	（金）11:00	（日）△	
28	（金）×	（月）10:00	（水）10:30	（土）11:30	（月）△	
29	（土）△	（祝）11:00	（木）11:00	（日）12:00	（火）△	
30	（日）△	（水）11:30	（金）11:30	（月）12:30	（水）△	
31	（月）△		（土）12:00		（木）△	

・×印は潮干狩りができません。
・△印は潮干狩りには向かない日ですが、一部の海岸は開場します。
　詳しくは、木更津市観光協会または各海岸の漁業協同組合へお問い合わせください。

お問い合わせは
木更津市観光協会　☎（22）7711

第6回 あなたが選ぶみなとまち 木更津八景決定

多数の応募をいただいた「みなとまち」ならではの木更津八景が決定しました。
入選作品は、多くの皆さんにみなとまち木更津をPRするため、有効に活用していきます。

潮干狩りの準備中　真崎孝則さん

釣人万来　倉園博志さん

大空へはばたけ　熊崎弘一さん

語り　高橋兼雄さん

夏の思い出　宮崎信道さん

夜の二人　春川修夫さん

富士を望む　塚本弘之さん

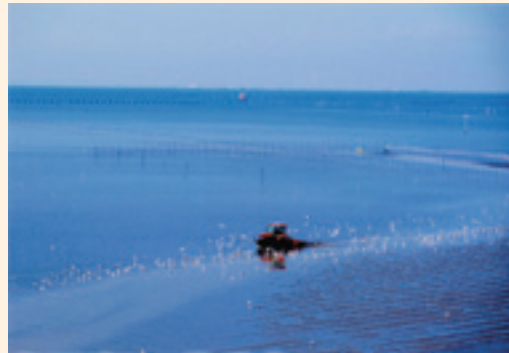
港の語らい　伊藤洋子さん

写真展開催

「みなとまち木更津八景」に選ばれた写真を展示します。

市役所2階ロビー
日時　3月3日（月）～12日（水）午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日を除く）

海ほたるパーキングエリア4階イベントスペース
日時　3月14日（金）～20日（木）※最終日は午後3時まで

問 みなと再生推進課
☎（23）8078　FAX（23）9338

第43回 市民歩け歩け大会を開催します

小櫃川周辺約6.5kmの自然散策です。陽春の桜を堪能してみませんか？

日時　4月6日（日）午前10時～午後2時30分
※雨天中止（午前7時に判断します）
集合場所　清川中学校駐車場（JR上総清川駅より徒歩約10分）※駐車台数には限りがありますので、乗り合わせやJR久留里線をご利用ください。
コース　清川中学校⇄小櫃堰公園
参加費　無料
持ち物　昼食・飲み物・ごみ袋など
申込方法　当日の午前10時から10時30分まで集合場所で申し込み。
問 体育課
☎（23）5319　FAX（25）3991

企画展「上総國（かずさのくに）古文書」～写して伝える技術と知恵～複写と復元

市内に現存する中世から近世の古文書を、虫食い欠損箇所まで正確に複写（模写）した「上総國古文書」を題材に、複写・復元資料の意義と木更津の歴史を紹介します。

期間　3月15日（土）～6月15日（日）
休館日　月曜日（休日の場合はその翌日）
料金　一般200円、高校・大学生100円、中学生以下・65歳以上・障がい者手帳持参の人およびその随行者1人まで無料
※20人以上団体割引有（一般160円・高校・大学生80円）
内容　○模写と復元
　各種撮影機と複写・復元された資料と原資料
　○上総國古文書
　市内八剱八幡神社所蔵本・複写元の原資料の一部
申 問 郷土博物館金のすず
☎（23）0011　FAX（23）2230

関連講座

3月2日（日）午前9時から電話または窓口で申し込み

定員 各50人（先着順）

「上総國古文書の歴史的意義」
日時　3月23日（日）午後1時30分～3時30分
場所　郷土博物館金のすず 3階集会室
講師　滝川 恒昭 氏（木更津市史執筆委員）

「列島の戦国時代と関東・房総ー戦国時代の木更津を理解するためにー」
日時　3月26日（水）午後1時30分～3時30分
場所　郷土博物館金のすず 3階集会室
講師　市村 高男 氏（高知大学教育研究部総合科学系教授）

◀上総國古文書

◀32号文書

保険・年金コーナー

有効期限が平成26年3月31日の国民健康保険証を持っている人へ

○70歳から74歳の人（昭和19年4月1日以前に生まれた人）

現在、医療機関の窓口で支払う一部負担金は1割です。4月1日から2割に引き上げられる予定でしたが、特例措置により75歳になるまで1割に据え置かれることになりました。新しい保険証は3月下旬に郵送します。

なお、現役並み所得者は今までどおり3割負担となり、有効期限が7月31日までの保険証を送付済みです。

○これから70歳になる人（昭和19年4月2日以降に生まれた人）

誕生月の翌月（ただし1日生まれの人は当月）から保険証が変更となります。一部負担金の割合は2割です（現役並み所得者は3割）。新しい保険証は、誕生月に郵送します（1日生まれの人は前月に郵送します）。

○小学校に入学する人

就学に伴い、4月から一部負担金の割合が2割から3割に変更となります。新しい保険証は3月下旬に郵送します。

○学生の保険証交付

進学に伴って木更津市から転出した学生に、木更津市の国民健康保険証を交付できる場合があります。手続きには、本人の保険証・新年度の在学証明書・転出先の住民票・印鑑が必要です。

国民健康保険の加入・脱退には手続きが必要です

国民健康保険には、職場の健康保険に加入している人や生活保護を受けている人を除く全ての人が加入します。

○手続き

国民健康保険の手続きは届け出から始まります。左の表のようなときには、必ず14日以内に届け出をしてください。

加入の手続きが遅れると…

国民健康保険の資格が発生した時点にさかのぼって国民健康保険税が課税されます（3年間を限度）。その間、保険証が無いため、医療費は全額自己負担となってしまいます。

脱退の手続きが遅れると…

国民健康保険の資格が無くなった後に国民健康保険証で診療を受けた場合は、国民健康保険で負担した分の医療費を返すことになります。その間、国民健康保険税も課税されたままとなってしまいます。

問 国保給付担当 ☎（23）7014

こんなときは14日以内に届け出を！

	こんなとき	届け出に必要なもの
国保に加入するとき	ほかの市区町村から転入してきたとき	ほかの市区町村の転出証明書、印鑑
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者でない理由の証明書、印鑑
	子どもが生まれたとき	保険証、直接払い合意書、領収書（出産費用内訳明細書）、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書、印鑑
	外国籍の人が加入するとき	在留カード
国保をやめるとき	ほかの市区町村へ転出するとき	保険証、印鑑
	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証（後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの）、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	被保険者が死亡したとき	保険証、死亡を証明するもの、印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書、印鑑
	外国籍の人がやめるとき	保険証、在留カード
そのほか	退職者医療制度の対象になったとき	保険証、年金証書、印鑑
	市内で住所が変わったとき	保険証、印鑑
	世帯が分かれるとき、一緒になるとき	
	世帯主や氏名が変わったとき	
	修学のため別に住所を定めるとき	保険証、在学証明書、転出先の住民票、印鑑
	保険証をなくしたとき（あるいは汚れて使えなくなったとき）	パスポート・運転免許証など身分を証明するもの（使えなくなった保険証）

問 保険年金課
- 国保給付担当 ☎（23）7014
- 国保賦課担当 ☎（23）7046
- 後期高齢者医療担当 ☎（23）7024
- 年金担当 ☎（23）7059
- 共通 FAX（22）4631

あなたの血糖値 HbA1c値（ヘモグロビン・エーワンシー）は、いくつですか？

広報きさらづ2月号で本市の国民健康保険加入者に、糖尿病が疑われる人が多いということをお知らせしました。特定健康診査で糖尿病の疑いを判定する血糖とHbA1c（NGSP）の数値は次のとおりです。

	正常値	保健指導判定値	受診勧奨判定値
空腹時血糖（mg／dl）	～99	100～125	126～
HbA1c（NGSP）（%）	～5.5	5.6～6.4	6.5～

（「日本糖尿病学会　糖尿病治療ガイド」から）

※糖尿病の診断に用いられる指標として、JDS値（日本糖尿病学会が定めた指標値）を使用していましたが、平成24年度からNGSP値（国際標準値でJDS値より約0.4%高い）が用いられています。

特定健康診査を受診した人のうち、糖尿病が疑われる人との面接では「自分の血糖値がどのくらいかよく分からない」「HbA1cって何？」「100%のうち6%なら少ないでしょう」などの言葉が聞かれました。これは、自分は糖尿病ではないと思っていたり、自分の数値がどのくらい悪いのか分からず、そのまま放置することで心筋梗塞や脳卒中、透析などに至る危険があることに気付いていない人が多いということです。

糖尿病は早期診断が予後に大きく影響します。糖尿病になっていることに気付かず、治療のタイミングが遅れないよう、保健指導判定値となった早い時期から、保健指導を受けたり医療機関に相談しましょう。

また受診後に「様子をみましょう」と言われて安心したり、「食事と運動に気をつけましょう」と言われたまま放置することのないようにしましょう。

糖尿病の治療には段階があり、薬物療法だけが治療ではありません。「食事」や「運動」など日常生活を振り返り、改善していくことが「治療の第一段階」になります。

自身の健診結果を見直し、受診の必要性があるか、今までの生活習慣のどこを変えれば改善できるのかなど、もう一度確認してみましょう。（年齢や他の健診結果、家族歴の状況によって生活改善や治療方法は異なります）

問 国保給付担当 ☎（23）7062

年金

学生納付特例申請の簡素化

学生納付特例制度により国民年金保険料の納付を猶予している人で、平成26年4月以降も在学予定と申請した人を対象に、基礎年金番号などが印字されたはがき形式の学生納付特例申請書が、3月下旬に日本年金機構から送付されます。申請時と同一の学校に在学する場合は、在学証明書・学生証（写し）の提出が省略され、はがきに必要最小限の事項を記入してポストへ投函するだけで申請することができます。

ただし、編入などで学校が変わる場合や、申請した時の在学期間終了後に1年以上の在学期間がある大学院などへ在籍し、引き続き保険料の納付猶予を希望する場合には、新たに申請が必要となります。在学証明書または学生証を持参の上、保険年金課で手続きをお願いします。

問 年金担当 ☎（23）7059

エコな木更津

問 廃棄物対策課 ☎（36）1133 FAX（36）5374

1. 平成26年度版ごみカレンダーを配布します

4月からのごみ収集日を記載した「ごみカレンダー」を3月中旬に自治会を通して各世帯に配布します。自治会に加入していない世帯は、廃棄物対策課（クリーンセンター内）・市役所2階庁内案内コーナーで受け取ってください。駅前連絡所・各公民館では、一部の地域分のみ取り扱います。事前に配布地域を廃棄物対策課へ確認の上、受け取ってください。
※4月1日からは市ホームページでも確認できます。

2. 「雑誌」の捨て方

資源ごみとして雑誌をごみステーションに出す際は、新聞紙用の紙の整理袋（茶色の袋）には入れないでください。雑誌は、ひもで十文字にしっかり縛って出してください。
※ごみの分別方法に不明な点があれば「ごみ分別ガイドブック」を参照するか、廃棄物対策課までお問い合わせください。

3. 指定ごみ袋取扱店の追加・変更

（追加）

地区	店舗名	所在地
木更津	ローソン 木更津富士見3丁目店	富士見3-2-20
	ファミリーマート 木更津駅前店	大和1-1-15
真舟	ミニストップ 木更津真舟店	真舟1-2-39
	セブンイレブン 木更津請西南店	請西南2-21-1
清川	ファミリーマート 木更津長須賀店	長須賀2005
清見台	セブンイレブン 木更津清見台2丁目店	清見台2-1-2
	(株)富分 清見台店	清見台南4-2-3
	(株)おどや 清見台店	清見台南4-6-1
岩根	ウエルシア 木更津高柳店	高柳2-3-14
金田	サンクス 木更津金田店	中島1214
	サンクス 木更津金田東店	中島548
	ファミリーマート 木更津金田店	中島1257-2
	ローソン 木更津金田インター店	中島1952-1
市外	セブンイレブン 袖ケ浦東横田店	袖ケ浦市横田408

（変更）

地区	店舗名	所在地	
		変更前	変更後
木更津→岩根	ミヅキスクールサービス	文京5-2-6	高砂1-4-40
真舟	(株)ドン・キホーテ 木更津店	請西2-2-1	請西南2-21-2
清川	(株)サイトウ教材	菅生190-1	清川2-6-12
金田	セブンイレブン 木更津金田店	瓜倉498-4	中島1405

募集

■4月採用公立保育園臨時職員

履歴書・印鑑・資格を証する書類（保育士証・栄養士免許証）を持参して、臨時職員登録をしてください。登録をした人の中から選考します。詳しくはお問い合わせください。

職種・募集人数

①**保育士**（保育士資格のある人）・15人程度

勤務時間　月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

※ただし、週2回程度、早番（午前6時50分～午後3時35分）または遅番（午前10時15分～午後7時）勤務。また、保育園により月1回程度土曜日勤務があります。

②**栄養士**（栄養士資格のある人）・1人

勤務時間　月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

③**朝・夕保育パート**（保育士資格のある人優先）・5人程度

勤務時間　要相談

（例）午前6時50分～10時20分、午後3時30分～7時など。

④**調理パート**・1人

勤務時間　月～金曜日のうち3日程度午前9時～午後4時15分、土曜日は隔週で午前9時～正午。

申問市 **児童家庭課**

☎（23）7245　FAX（23）7181

■春季東京湾クルージング＆清掃活動～イルカウォンテッドクルーズ～

日時　3月16日（日）午後1時～3時ごろ

定員　50人（先着順）

対象　小学生以上（小学生は保護者同伴）

参加費　高校生以上1,000円・小中学生無料（当日集金）

申込方法　参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・生年月日・電話番号・Eメールアドレスを記入して、3月1日午前8時～10日までにEメールまたはファクスで申し込み。

申問 **NPO法人木更津イルカ計画**

☎（22）6113　FAX（22）6776

✉ irukakeikaku@yahoo.co.jp

■きみつ愛児園臨時保育士

履歴書・保育士証（写し）を持参してください。採用は面接または書類選考により決定します。

募集人数　3人程度

雇用期間　4月1日～9月30日（更新有り）

勤務時間　月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）

申問 **児童発達支援センターきみつ愛児園**　☎0439（53）1162

伝言板

■健康推進課からのお知らせ

〇3月は自殺対策強化月間です

悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげましょう。

こころの健康相談統一ダイヤル

0570－064－556（おこなおう　まもろうよ　こころ）

詳しくは、下記のホームページをご覧ください。

自殺対策（内閣府）　検索

自殺予防対策（厚生労働省）　検索

〇3月1日～8日は女性の健康週間です

家庭、職場、地域社会の場にあって、女性自身が生涯を通じて元気であることが社会全体の元気の源になります。

女性の皆さんが健康で元気に過ごすためには、日ごろの健康管理に加えて、がん検診や健康診査などで自分の健康をチェックすることが大切です。

年に1回は子宮がん検診、乳がん検診、健康診査を受けるようにしましょう。

問市 **健康推進課**

☎（23）1300　FAX（25）1350

■3月15日（土）から久留里線の一部列車の見直し

①利用状況に合わせ、日中の久留里～上総亀山駅間で3往復の運転を取り止めます。

［現行］

［改正後］

②夕夜間帯、利用の多い木更津～久留里駅間の3往復は列車の編成両数を増やします。なお、平山～上総亀山駅間の利用は、一部久留里駅で乗り継ぎとなります。

詳しくは、JR東日本千葉支社のホームページをご覧ください。

HP http://www.jrchiba.jp/

問 **JR東日本ご意見承りセンター**

（受付時間 午前9時～午後6時）

☎050（2016）1651

■木更津都市計画事業金田西特定土地区画整理事業の事業計画変更の案の縦覧

千葉県が施行している「木更津都市計画事業金田西特定土地区画整理事業」の事業計画変更の案の縦覧を行います。

縦覧期間　3月18日（火）～3月31日（月）午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日も縦覧できます）

縦覧場所　木更津区画整理事務所換地課（潮見7－3－9）

意見書の提出　事業計画の変更案に意見のある利害関係者は4月14日（当日消印有効）まで、千葉県知事宛てに意見書を提出できます。詳しくはお問い合わせください。

問 **千葉県市街地整備課金田事業班**

☎043（223）3242

問 **木更津区画整理事務所換地課**

☎（37）6614

相談

■事業協同組合などの設立無料相談

「事業者で新たな受注を確保したい」「脱サラ仲間でニュービジネスを始めたい」など、共同の力を結集した協同組合・企業組合の設立相談に応じています。

問 **千葉県中小企業団体中央会設立相談室**　☎043（306）3285

HP http://www.chuokai-chiba.or.jp/

■税の無料相談（要予約）

日時　3月5日（水）・4月9日（水）午前10時～正午・午後1時～3時

場所　木更津商工会館

対象　税理士、税理士法人が関与していない一般納税者

内容　税務・記帳・決算・税務書類の作成に関すること（税目は問いません）

申問 **千葉県税理士会木更津支部税務支援センター**　☎（37）9000

情報ガーデン

市 木更津市役所 〒292－8501 潮見1－1

申：申込先　問：問い合わせ先　HP：ホームページ　✉：Eメールアドレス

図書館だより

☎（22）3190　FAX（22）7509

〒292－0804　文京2－6－51

開館時間　水～金曜日9:00～19:00　土～月曜日、祝日9:00～17:00

HP http://www.lib.kisarazu.chiba.jp/

〇事前にカウンターでパスワードを登録すると、パソコン・携帯電話からも本の予約ができます。

携帯用アドレス http://www.lib.kisarazu.chiba.jp/opac/wopc/pc/mSrv

■休館日

3月1日（土）～6日（木）・11日（火）・18日（火）・25日（火）・28日（金）

※3月6日（木）まで蔵書点検のため休館しています。

また、公民館図書室も3月6日（木）まで利用できません。

■今月のおはなし会

参加費は無料で、事前の申し込みは不要です。

	開催日	時間	対象
赤ちゃんといっしょのおはなし会	20日（木）	①10:30 ②11:00	0歳～2歳児
おはなし会	13日（木）・20日（木）・27日（木）	15:30	3～5歳児
		15:50	小学生

■お勧めの一冊

「政と源」　三浦　しをん 著　集英社

国政と源二郎は、幼なじみ。国政は銀行員となり、源二郎はつまみ簪職人に弟子入りし、それぞれの道を生きてきた。73歳になった今、国政は妻に出て行かれ一人暮らしになり、源二郎は妻に先立たれたが二十歳の弟子ができ、何かとにぎやかにやっていた。国政は、源二郎がうらやましかった。そんな折、国政は急に源二郎の弟子の仲人を頼まれる。

■市民会館の催し物　大ホール

日	時間	催し物	料金
19日	①14:00～ ②18:30～	石川さゆりコンサート2014 <市民会館>	S席 7,000円

休館日　3月4日（火）・11日（火）・18日（火）・25日（火）

きさらづ朝市

日時　3月1日（土）・15日（土）午前8時30分～正午

場所　市民会館駐車場

問 **市民会館**　☎（22）4184

■かずさアカデミアホールの催し物

日	時間	催し物	会場・料金
8日	13:30～16:30	第15回卒業記念発表会 <清和大学短期大学部>	メインホール 無料
9日～17日	10:00～17:00（9・15日は21:00まで）	第27回大五月人形・鯉のぼり博 <人形の勝>	201会議室 無料
23日	14:00～16:30	第11回定期演奏会 Wind-Windsコンサート <志学館高等部吹奏楽部>	メインホール 無料

問 **かずさアカデミアホール**　☎（20）5555

申し込み・問い合わせはこちらまで

健康推進課（保健相談センター）
〒292-0067 中央1-5-18
☎(23)1300 FAX(25)1350
✉ kensui@city.kisarazu.lg.jp

今月の献血

期日	時間	場所
3月22日(土)	10:00～11:45 13:00～16:00	イオンタウン木更津朝日

保健のひろば

3月の休館日

健康増進センターいきいき館 潮浜3−1 ☎(36)2511	老人福祉センター 十日市場826 ☎(98)6651
3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) ※改修工事のため、3月31日（月）までプール以外の施設は利用できません。	1日(土)～15日(土)・17日(月)・24日(月)・31日(月) ※改修工事のため、3月1日（土）から15日（土）まで臨時休館。また、3月末まで浴室などの一部施設は利用できません。

※事業は、本市に住民登録している人を対象としています。

赤ちゃん・子ども

■予防接種

予防接種を忘れていませんか？
無料接種の期限が迫っています！

対象の人は、次の予防接種が平成26年3月31日まで無料（公費負担）で受けることができます。期限を過ぎると自己負担となりますので、早急に接種してください。

※予診票のない人は、健康推進課（保健相談センター）で交付しますので、母子健康手帳を持参してください。

○麻しん風しん混合（MR）

対　象　第2期　平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ（幼稚園・保育園年長児相当）

○二種混合（ジフテリア・破傷風2期）

対　象　平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ（小学校6年生相当）

本市に転入した人へ

7歳6カ月未満の子どもが予防接種を受けるには、木更津市の予診票が必要です。予診票は健康推進課で交付しますので母子健康手帳を持参してください。

■健康診査

	日時	対象
乳児健康診査	3月11日(火)・12日(水)・26日(水) 受付13:00～13:10	平成25年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	3月4日(火)・5日(水)・13日(木) 受付12:50～13:20	平成24年8月生まれ ※2歳未満まで
3歳児健康診査	3月6日(木)・7日(金)・18日(火) 受付12:50～13:20	平成22年9月生まれ ※4歳未満まで

場　所　保健相談センター

※対象となる人には個人通知します。通知した日程で受診できない場合は、必ず健康推進課に連絡してください。

■教室

	日時	対象（内容）
よい歯でモグモグ教室（先着15組）	3月19日(水) 10:00～11:30 受付9:45～10:00	生後8カ月～1歳未満の子どもと保護者（口の発達に合わせた離乳食の作り方と食べさせ方のポイントおよび歯磨きレッスン）
1歳児教室（先着10組）	3月12日(水) 10:30～11:40 受付10:15～10:30	1歳6カ月～1歳8カ月の子どもと保護者（親子で楽しめる体操）

場　所　保健相談センター
持ち物　母子健康手帳・筆記用具

※よい歯でモグモグ教室に参加する人は、離乳食用スプーン・口ふきタオル・スタイも持参。

申込方法　電話またはファクスで申し込み。

■にこにこ子育て相談（3月分）

身体計測・育児相談などに保健師（保）・栄養士（栄）・歯科衛生士（歯）が応じます。※予約不要

期日	保	栄	歯	受付時間	場所
3日(月)	○	○	○	9:00～11:00	保健相談センター
14日(金)	○			13:30～15:00	清見台公民館
17日(月)	○	○	○	9:00～11:00	保健相談センター
19日(水)	○			9:30～11:00	岩根西公民館
20日(木)	○			9:30～11:00	八幡台公民館

持ち物　母子健康手帳・バスタオル

成人

■予防接種

風しんワクチンの接種費用助成は3月で終了します

風しん流行のため平成25年度に限った事業です。詳しくはお問い合わせください。

ストレスと上手につきあうための講座

何かとストレスの多い現代社会。誰もがこころの健康を損なう可能性があります。

こころの健康や不調についての理解を深め、ストレスと上手につきあう方法を保健師がお話しします。

日　時　3月19日（水）午後1時30分～3時30分
場　所　保健相談センター
内　容
講話「こころの健康とストレスへの対処方法について」
運動実技 ストレッチ体操ほか
※動きやすい服装で参加してください。
定　員　15人（先着順）
申込方法　3月3日（月）から14日（金）までに電話・ファクスまたはEメールで健康推進課へ申し込み。

成人歯科健康診査はお済みですか？

対象の人は、3月31日まで歯科健康診査が受けられます。10年に1回のチャンスです。この機会に歯の健康状態をチェックしましょう。

対　象
40歳（昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ）
50歳（昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ）
60歳（昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれ）
70歳（昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれ）

※総入れ歯の人は受けられません。

実施場所　市内協力歯科医療機関（市ホームページで確認できます）
内　容　むし歯と歯周病のチェック・歯石除去（一部）・歯磨き指導
負担金　1,000円（70歳は無料）

※市民税非課税世帯の人は、事前に健康推進課へ申請すれば負担金が免除されます。また、生活保護世帯の人は、事前に社会福祉課で「生活保護受給証明書」の発行を受けて協力歯科医療機関に提出すれば負担金が免除されます。

申込方法　協力歯科医療機関に直接申し込み。

HP http://www.city.kisarazu.lg.jp/12,5515,18,120.html

■健康相談

日　時　3月10日（月）午前9時～11時
場　所　保健相談センター
内　容　メタボ改善・禁煙・食事などの相談に保健師・栄養士が応じます。（30分程度）
申込方法　電話またはファクスで申し込み。

高齢者

■予防接種

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種費用を助成しています

期　間　3月31日（月）まで
対　象　過去5年以内に高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種を受けていない75歳以上の人
助成額　3,000円（1人1回に限る）
申込方法　保険証など住所・氏名・年齢が確認できるものを持参して、直接市内の協力医療機関に申し込み。（君津・富津・袖ケ浦市での接種を希望する人は健康推進課にご相談ください）

■自立生活体操（3月分）

「健康で生き生きとした生活」を応援する介護予防教室で転倒防止のための体力づくりを行っています。

公民館	午前の部（9:30～11:00）
畑沢	2日(日)・9日(日)
西清川	9日(日)・23日(日)
鎌足	16日(日)
桜井	2日(日)
富岡	4日(火)・18日(火)
波岡	4日(火)・11日(火) 18日(火)・25日(火)
岩根西	6日(木)・20日(木)
文京	7日(金)
中郷	14日(金)・28日(金)

公民館	午後の部（13:30～15:00）
東清	2日(日)・9日(日) 16日(日)・30日(日)
富来田	6日(木)・13日(木) 20日(木)・27日(木)
中央	7日(金)・14日(金) 28日(金)
岩根	2日(日)・16日(日)
清見台	6日(木)・20日(木)
八幡台	7日(金)・28日(金)

※青文字の日は、歯科衛生士による口腔指導も行います。

※老人福祉センターは、改修工事のため休止しています。

対　象　市内在住の65歳以上の人
※医師から運動を制限されている人はご遠慮ください。
参加費　無料　**持ち物**　飲み物・タオル・運動靴
※申し込み不要。体操する前に血圧を測定しますので、余裕をもってお越しください。

問 高齢者福祉課　☎(23)2695　FAX(23)7181

3月の各種相談

相談名	期日	時間	場所	問い合わせ先
人権・行政合同相談（要予約）	毎週月曜日	13:00～15:00	市役所3階	市民生活課 ☎(23)7491
法律相談（要予約）	13日(木)・27日(木)	13:00～16:00		
交通事故巡回相談（要予約）	5日(水)・19日(水)	10:00～15:00		市民生活課 ☎(23)7492
消費生活相談（悪質商法・契約トラブル・製品事故など）	月～金曜日 ※祝日を除く	10:00～正午 13:00～16:00	市役所第2庁舎2階	消費生活センター ☎(20)2234
家庭相談（児童・母子・DVなど）	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～17:15	市役所3階	児童家庭課 ☎(23)7249
青少年・子育て相談（子育て・しつけ・不登校・友人関係など）	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～16:30	まなび支援センター	まなび支援センター ☎(25)5000
福祉に関する相談（子育て・介護・障害など）	毎日 ※電話相談は、24時間可	9:00～18:00	富津市青木2−16−14	君津中核地域生活支援センター「君津ふくしネット」☎0439(27)1482・1483
心配ごと相談	3日(月)・6日(木)・13日(木) 20日(木)・24日(月)・31日(月)	13:00～16:00	市民総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎(25)2089
法律相談（要予約）	10日(月)・17日(月)・26日(水)			
結婚相談	毎週火・金曜日 ※ 祝日を除く	10:00～16:00		

広報きさらづ 2014 3/1 No.719
発行／木更津市総務部秘書課 TEL.0438 (23) 7460 (直通) FAX.0438 (23) 9338
〒292－8501 千葉県木更津市潮見一丁目一番地
TEL.0438 (23) 7111(代表)

休日の急患はこの病(医)院へ

君津木更津医師会

県内の当直医が検索できます。 ちば救急医療ネット 検索

◆急患のみ午前9時～午後5時、ただし耳鼻科は午前中。
◆やむを得ない事情により変更する場合もあります。
病(医)院や場所などは、消防本部 ☎(22)0119へお問い合わせください。

内 内科／ 小 小児科／ 外 外科／ 耳 耳鼻科

日付	科目	病(医)院	住所	電話
3/2 (日)	内･小	竹内基クリニック	請西南4－2－9	☎(30)2266
	内･小	やまだこどもクリニック	ほたる野3－23－6	☎(30)5325
	外	はぎわら病院	木更津1－1－36	☎(22)5111
3/9 (日)	内･小	ワイスクリニック	本郷1－12－34	☎(41)1400
	内･小	津田医院	東中央2－1－11	☎(25)4171
	外	木更津東邦病院	菅生725－1	☎(98)8111
3/16 (日)	内･小	真舟外科内科クリニック	真舟2－4－16	☎(36)1101
	内･小	上総記念病院	新田1－11－25	☎(22)7111
3/21 (祝)	内･小	天野医院	清川2－21－1	☎(97)8211
	内･小	平野内科	大和2－10－5	☎(22)3680
3/23 (日)	内･小	河木クリニック	羽鳥野7－18－1	☎(38)3725
	内･小	ほたるのセントラル内科	ほたる野3－30－3	☎(97)8855
	外	はぎわら病院	木更津1－1－36	☎(22)5111
	耳	市川医院	新田1－5－22	☎(22)3148
3/30 (日)	内･小	山田医院	大和2－22－1	☎(25)3811
	内	森田医院(小児科なし)	大久保1－8－7	☎(37)3684
	耳	小関耳鼻咽喉科医院	太田4－16－5	☎(25)1187

夜間の急患は 夜間急病診療所 ☎(25)6284

時間 毎日 午後8時～午後11時 科目 内科･小児科
場所 中央1－5－18 (保健相談センター内)
問 君津郡市広域市町村圏事務組合 ☎(25)6121

木更津郵便局
夜間急病診療所

小児救急電話相談

☎#8000または☎043(242)9939
毎日 午後7時～午後10時

毎月第2･第4日曜日に**市税の納付と納税相談**の窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

今月の休日納税窓口
3月9日(日)･23日(日)
午前8時30分～午後5時

取扱税目 市･県民税、固定資産税･都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

問 **収税対策室**
☎ (23) 8036 FAX (23) 7765

2月1日現在の常住人口･世帯数 ( )は前月比

人口	131,406人	(+10)
男	66,208人	(-24)
女	65,198人	(+34)
世帯	52,366世帯	(+3)

※平成22年国勢調査に基づく数値。
※住民基本台帳人口のデータ(年齢別など)は市ホームページをご覧ください。

四季のきさらづ

自然の中での宝探し ～潮干狩り～

市内の潮干狩り場は、3月16日(日)の木更津海岸のオープンを皮切りに、3月21日(祝)は牛込･江川海岸、4月5日(土)は久津間･金田･金田みたて海岸がオープンします。大人も子どもも楽しめる自然の中での宝探しに、ぜひ、お出掛けください。

各潮干狩り場の問い合わせ先･潮見表は9ページをご覧ください。

問 **木更津市観光協会** ☎(22)7711

今月の表紙

ことしは1097人の中学生が新たな希望を胸に巣立っていきます。家族や周囲の人への感謝の気持ちを忘れることなく、夢に向かって羽ばたいていってください。写真は昨年の木更津第三中学校の卒業式の様子です。

こちら編集室

筋肉痛が治る暇もなく2度目の雪かき。災害への備えといえば飲料水･非常食･ラジオなどが一般的ですが、中腰になり雪かきをしていたら、体力をつけることも必要だと手足の筋肉が教えてくれました。(U)

木更津市のインフォメーションはこちらから!

■**広報きさらづ** ※市公式ホームページに掲載しています。
毎月1日の朝刊に折り込みます。新聞を未購読の人には配送しますので秘書課へ

■**視覚障害者用広報CD** 申し込みは障害福祉課･図書館へ
視覚障害者を対象に広報きさらづを録音したCDを貸し出します。

■**木更津市公式ホームページ** http://www.city.kisarazu.lg.jp/
携帯サイト http://www.city.kisarazu.lg.jp/mob/

■**地域密着型ポータルサイト木更CoN** http://www.kisacon.jp/

■**ウイークリーキラキラきさらづ**
ジェイコム千葉木更津局 11チャンネル
毎日 午前8時55分、午後1時25分･5時55分･8時45分

■**情報ばなな** かずさエフエム FM83.4MHz
月曜日 午前8時15分／火･木曜日 午後6時／水･金曜日 午後1時40分

■**ステップアップきさらづ** かずさエフエム FM83.4MHz
第2･第4土曜日 正午から10分間

災害時などの情報入手はこちらからも!

■**きさらづ安心･安全メール** 登録はcity.kisarazu.chiba.jpのドメインが受信できるように機器を設定後 kisa.ansin@mpme.jp へ空メール

■**防災情報テレホンサービス** (22) 0131 (ニジュウニマるもルボーサイ)
防災行政広報無線で放送した防災情報を聞くことができます。
フリーダイヤル (0120) 107662

■**火災情報テレホンサービス** (23) 9471 (ニイサンクッシナイ)
防災行政広報無線で放送した火災情報を聞くことができます。

■**災害･避難情報などのメール配信**
緊急性の高い情報を市内にいる皆さんの携帯電話･スマートフォンに配信します。
●NTTドコモ 緊急速報「エリアメール」 ●KDDI(au) 緊急速報メール
●ソフトバンクモバイル 緊急速報メール

以下の2社とは「災害情報の放送に関する協定」を締結しています。
●ジェイコム千葉木更津局 11チャンネル
●かずさエフエム FM83.4MHz

皆さんの声をお寄せください! 24時間受付中!
メールボックス※ホームページからどうぞ!
http://www.city.kisarazu.lg.jp/ ミミちゃんFAX (23) 2250